

							1(木)	2(金)	3(土)		
昼食							全粥 鶏肉のケチャップ煮 スパゲティサラダ きざみ果物煮、ミルク	全粥 魚のごまみそ焼き きざみもぎ和え 野菜スープ、ミルク	全粥 豚肉と野菜のやわらか煮 わかめとはくさいのきざみあえ きざみトマト、ミルク		
午後							全粥 じゃがいものおやき スープ Pasta	魚粥 さつまいもの茶巾	鶏肉とトマト粥 野菜のだし煮		
		5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)				
昼食		全粥 高野豆腐の挽き肉かけ 葉先きざみおひたし 五目スープ、ミルク	全粥 魚のピカタ ポテトサラダ きざみ果物、ミルク	全粥 かぼちゃのそぼろ煮 葉先青菜のごまあえ きざみトマト、ミルク	全粥 魚のムニエル きざみブロッコリーあえ きざみ果物、ミルク	全粥 鶏肉のやわらか蒸し じゃがいものソテー きざみブロッコリー、ミルク	全粥 鶏じゃが きざみもやしのあえもの きざみ果物煮、ミルク				
午後		全粥 鶏ひき肉と豆腐のハンバーグ わかめと青菜のくたくた煮	魚粥 じゃがいものやわらか煮	鶏そぼろ粥 かぼちゃのおやき	じゃがいも粥 魚の野菜あんかけ	全粥 鶏肉と野菜のくず煮 じゃがいももち	おじや 鶏肉とじゃがいものクリーム 煮				
		12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)				
昼食	振替休日						全粥 鶏肉のマリアナソースかけ 野菜炒め じゃがいもスープ、ミルク	全粥 鶏肉のから揚げ ブロッコリーと卵のサラダ きざみ果物、ミルク	全粥 親子煮 キャベツとわかめのあえもの きざみ果物、ミルク	全粥 白身魚のから揚げ 葉先キャベツのくたくた煮 きざみトマト、ミルク	全粥 鶏肉のみそ炒め きざみにんじんのツナ炒め はるさめスープ、ミルク
午後							全粥 みそじゃが煮 キャベツスープ	全粥 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーのミルク煮	鶏雑炊 さつまいもとバナナの茶巾	魚粥 マカロニのトマト煮込み	ツナ粥 鶏肉のスープ煮
		19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)				
昼食		全粥 豆腐と青菜のうま煮 はるさめのきざみあえ かきたま汁、ミルク	全粥 五目炒り卵 葉先ほうれんそうのごまあえ きざみ果物、ミルク	全粥 豚肉の甘辛炒め 葉先おひたし きざみ果物、ミルク	全粥 ひじき入りハンバーグ 葉先キャベツのきざみあえ きざみ果物煮、ミルク	天皇誕生日	全粥 鶏肉の甘辛炒め煮 かぼちゃサラダ きざみトマト、ミルク				
午後		親子粥 チャブチェ風	鶏肉とさつまいも粥 ほうれんそうと卵のスープ	鶏雑炊 こまつなとバナナのきざみ あえ	鶏粥 キャベツと卵のスープ		全粥 鶏肉とトマト煮込み かぼちゃのおやき				
		26(月)	27(火)	28(水)	29(木)						
昼食		全粥 華風炒め 葉先こまつなのきざみおひたし 野菜スープ、ミルク	全粥 焼き魚 ひじきあえ コーンスープ、ミルク	全粥 豆腐のひき肉あんかけ きざみもぎあえ きざみ果物、ミルク	全粥 魚のみそ煮 きざみもやしのおひたし だいこんのすまし汁、ミルク						
午後		全粥 鶏肉とこまつなのとろとろ煮 野菜スープ	全粥 魚のみそ煮 野菜のやわらか煮	青菜粥 野菜のだし煮	野菜粥 蒸魚のきのこあんかけ						